

L'ÉTAT



DES PÈRES

DANS LE

MONDE

RÉSUMÉ ET

RECOMMANDATIONS

*L'ÉTAT
DES PÈRES
DANS LE
MONDE*

RÉSUMÉ ET RECOMMANDATIONS

Une Publication de MenCare
2015

L'État des Pères dans le Monde: Résumé

Une publication de MenCare

Le rapport entier sur sowf.men-care.org

Au sujet du projet MenCare: ce rapport a été élaboré par MenCare, une campagne globale de promotion de l'engagement des hommes et des garçons en qualité d'acteurs non-violents et équitables dans le travail de soins. Avec des activités dans plus de trente pays, les partenaires du projet MenCare conduisent des projets, des recherches et des rencontres pour renforcer la capacité des hommes à contribuer positivement aux soins, à leurs activités de parents, à la prévention de la violence, et à la santé physique, psychique et matérielle des nouveau-nés et des enfants. La campagne est coordonnée par Promundo et Sonke Gender Justice, en coopération avec Rutgers, Save the Children, et l'alliance MenEngage agissant en tant que membres du comité de direction. Pour plus d'informations sur la campagne et ses partenaires, voir www.men-care.org.

Les positions présentées dans cette publication sont celles des auteurs. Elles ne représentent pas nécessairement la position officielle des associations et organisations affiliées au projet. Pour signaler une erreur ou une omission, merci de prendre contact avec sowf@men-care.org.

Citation Proposée: Levtov R, van der Gaag N, Greene M, Kaufman M, et Barker G (2015). L'état des pères dans le monde: Executive Summary. Washington, DC: Promundo, Rutgers, Save the Children, Sonke Gender Justice, et the MenEngage Alliance, trad. française.

Traduction : Dr. Johan Rochel / MenCare Suisse – Août 2016

© Promundo, Rutgers, Save the Children, Sonke Gender Justice, et The MenEngage Alliance, 2015.

L'État des Pères dans le Monde en un Clin d'Oeil: Résumé et Recommandations

Les pères sont importants. Ils agissent pour le bien-être des familles. A travers toutes les communautés, à n'importe quel âge, la relation entre un père et un enfant déploie des effets à la fois profonds et durables – et ce que la relation soit positive, négative ou inexistante. De plus, la participation des hommes dans le travail de soins a un impact immense sur la vie des femmes . Cet engagement influence également positivement sur la santé des hommes eux-mêmes.

Environ 80 % des hommes deviendront des pères biologiques à un moment de leur vie. De manière plus générale, tous les hommes ont un lien avec des enfants – en tant que proches, enseignants, coaches, ou simplement membres de la communauté. Qu'ils soient pères biologiques, beaux-pères, pères adoptifs ou représentants légaux ; qu'ils soient frères, oncles, ou grands-pères ; qu'ils soient dans une relation hétéro- ou homosexuelle ; qu'ils vivent au jour le jour avec des enfants ou non, l'engagement des hommes dans les soins quotidiens de leurs proches influe durablement sur la vie des enfants, des femmes et des hommes. L'impact de cet engagement sur l'environnement de société est également considérable.

Des changements profonds dans le mode de travail et l'organisation de la vie familiale bouleversent la façon dont les hommes s'engagent auprès de leurs proches – le statut des pères à travers le monde évolue. Néanmoins, cet engagement des hommes n'a pas trouvé d'écho satisfaisant dans les politiques publiques, les données statistiques, les recherches et dans la manière dont les politiques de promotion des femmes sont menées.

Ce premier rapport sur *L'état des pères dans le monde* rassemble les éléments clefs de recherches internationales et présente les exemples de bonnes pratiques récoltées à travers le monde. Ces éléments portent sur l'engagement des hommes dans le travail de soins, la santé reproductive et sexuelle, la santé des mères, des nouveau-nés et des enfants, dans la prévention de la violence domestique et dans le développement des enfants.

Le rapport sur *L'état des pères dans le monde* veut placer au cœur du débat public et mettre à l'agenda politique les connaissances les plus actuelles et les plus prometteuses sur la manière de transformer la vie des hommes et des femmes à travers le monde. Les changements vers plus d'engagement paternel et une répartition plus équitable du travail de soins doivent être favorisés. Ils doivent être intégrés dans un objectif plus large visant à la transformation des structures et des idéologies qui nous empêchent de développer notre potentiel humain dans une société plus juste et plus égalitaire.

POINTS ESSENTIELS

L'engagement paternel contribue au développement des enfants. La recherche scientifique confirme que l'engagement des pères dans le travail de soins affecte le développement des enfants de manière similaire à l'engagement de la mère. La

participation des pères est corrélée à un meilleur développement cognitif, des performances scolaires améliorées, une santé mentale plus solide pour les garçons et les filles, et moins de délinquance pour les garçons. Des études menées dans différents pays ont démontré que l'interaction avec le père était importante pour le développement de l'empathie et des compétences sociales chez les enfants.

L'engagement paternel contribue au potentiel des femmes et des filles – maintenant et pour les futures générations.

Globalement, les femmes gagnent en moyenne 24 % de moins que les hommes, en grande partie à cause de leur engagement plus important dans le travail de soins. En partageant plus équitablement le travail de soins et le travail domestique, les hommes peuvent contribuer à la participation des femmes à la sphère économique et apporter une pierre essentielle à une société plus égalitaire. L'engagement paternel déploie des effets positifs sur plusieurs générations. Il renforce le sentiment d'égalité chez les garçons et les capacités d'autonomie des filles. La recherche confirme que les filles dont le père partageait équitablement les travaux domestiques sont plus enclines à chercher des emplois moins traditionnels et à se focaliser sur les emplois mieux payés. Les données d'études multi-pays illustrent que les garçons qui ont vu leur père engagé dans le travail domestique ont plus de chances d'être eux-mêmes des acteurs engagés dans le fonctionnement du ménage dès l'âge adulte.

L'engagement paternel renforce la santé et le bonheur des hommes. Les hommes engagés dans le travail de soins avec leurs enfants témoignent d'une relation perçue comme étant profondément positive et source de bien-être. Des études menées sur des pères entretenant une relation proche et non-violente

avec leurs enfants ont montré une meilleure espérance de vie, moins de problèmes de santé physique ou mentale, moins de consommation de drogues, plus de productivité au travail et une plus grande propension à se dire heureux.

L'engagement des hommes dans le travail de soins augmente dans certaines parties du monde, mais il n'est nul part égal au travail des femmes.

Les femmes représentent environ 40 % de la force de travail globale ; elles continuent à réaliser 10 fois plus de travail de soins et de travail domestique que

les hommes. Les recherches portant sur l'utilisation du temps mettent en évidence un changement profond : les femmes sont plus actives en dehors de la sphère domestique (particulièrement via leur participation à la sphère économique), mais la part de travail domestique réalisée par les hommes n'a que peu augmenté. Une étude menée sur les changements dans la participation des hommes entre 1965 et 2003 à travers 20 pays chiffre l'augmentation de la participation

des hommes mariés à 6 heures par semaine. Néanmoins, aucun de ces pays ne voit la participation totale des hommes excéder le 37 % de la participation des femmes.

Les pères veulent passer plus de temps avec leurs enfants.

Partout dans le monde, de nombreux pères veulent s'engager plus activement auprès de leurs enfants. Les données du sondage International Men and Gender Equality Survey (IMAGES) confirment que la plupart des pères (de 61 % en Croatie à 77 % au Chili) souhaiteraient travailler moins si ce temps pouvait être investi avec leurs enfants. Aux États-Unis, un sondage rapporte que 46 % des pères disent ne pas passer assez de temps avec

Environ 80 % des hommes deviendront des pères biologiques à un moment de leur vie et tous les hommes ont une relation plus ou moins proche avec des enfants.



leurs enfants, contre seulement 23 % des mères.

La participation et le soutien des hommes sont urgents afin d'assurer que tous les enfants soient des enfants souhaités.

Plus de 220 millions de femmes n'ont pas d'accès ou n'utilisent pas de manière efficace des moyens de contraception. Sans moyen de contrôler leur contraception, les femmes s'exposent à des dangers pour leur santé et celle des nouveau-nés. En 2012, quelque 85 millions de grossesses étaient non-désirées. L'utilisation de contraceptif par les femmes représente environ

les trois-quarts des moyens contraceptifs utilisés, une proportion inchangée depuis vingt ans. Il faut renforcer l'engagement des hommes dans l'usage de moyens de contraception masculins de manière à soutenir les femmes dans leurs choix reproductifs. En plus d'être une question d'égalité entre hommes et femmes, les études réalisées montrent que les hommes participant aux questions de contraception seront plus engagés auprès des enfants dont la naissance a été co-décidée.

Faire participer les hommes au processus de naissance, en respectant les souhaits des femmes, est synonyme de bénéfices durables pour l'enfant, la partenaire et la famille.

L'engagement des pères avant, pendant et après la naissance a des effets positifs sur les mères, sur leur utilisation des offres de santé pour les nouveau-nés, et sur la participation à long terme des pères dans le travail de soins. Dans les pays peu et moyennement riches, la présence des hommes lors des visites prénatales est très diverse : de seulement 18 % au Burundi à 96 % dans les Maldives. La participation des hommes dans la phase de préparation à la naissance est positivement corrélée à une diminution des risques liés à la naissance et à l'utilisation de meilleurs services médicaux post-naissance. Dans les pays riches, la présence des pères a démontré des effets positifs pour les mères et la pratique de l'allaitement. La présence des pères encourage également les mères à vacciner leurs enfants et à prévenir les maladies juvéniles.

Promouvoir l'engagement des pères doit inclure des efforts pour mettre un terme à la violence. Durant une vie, environ une femme sur trois fait l'expérience de la violence par un partenaire masculin. Dans les pays peu et moyennement riches, trois quarts des enfants entre 2 et 14 ans subissent des violences à la maison. Les différentes formes de violence existent souvent

en parallèle. Des études menées dans les pays riches rapportent qu'entre 45 et 70 % des enfants dont la mère est violentée subissent eux-aussi des violences physiques. Les recherches confirment que cette violence – particulièrement celle des hommes envers leur partenaire – se transmet de génération en génération. Les données de huit pays illustrent que les hommes qui, en tant qu'enfants, ont observé la violence à l'encontre de leur mère, ont deux fois et demi plus de chances de devenir violents avec leur propre partenaire. Dans le même temps, les recherches démontrent qu'une répartition plus équitable du travail de soins est associée avec des niveaux de violence inférieurs avec les enfants. Une étude nationale réalisée en Norvège a confirmé que le niveau de violence à l'encontre des enfants (par les hommes et les femmes) était inférieur dans les foyers où la répartition du travail de soins était plus égalitaire.

Les enfants, les femmes et les hommes profitent du fait que les hommes prennent un congé parental. Le congé maternité est devenu réalité dans la plupart des pays. Par contre, seuls 92 pays offrent aux pères la possibilité de prendre un congé. Dans la moitié de ces pays, ce congé dure moins de trois semaines. Des politiques de congé bien pensées, couplées à des structures d'accueil abordables, ont le meilleur potentiel de changer en profondeur la répartition du travail de soins. Un congé pour les pères représente une étape essentielle dans la reconnaissance de cette répartition et un instrument efficace pour promouvoir le bien-être des enfants, l'égalité des genres dans la sphère domestique, au travail et dans la société en général. Au Royaume-Uni, les pères qui prennent un congé ont 19 % plus de chances de participer aux repas des bébés et de se lever la nuit 12 mois après la naissance, en comparaison des pères n'ayant pas profité d'un congé. De plus, le congé des pères permet d'améliorer la santé des mères – y.c. la santé mentale – et de

réduire le stress parental.

L'engagement renforcé des hommes dans le travail de soins crée des bénéfices économiques. Si les femmes participaient au marché du travail de manière similaire aux hommes, les économistes estiment par exemple que le PIB pourrait augmenter de 5 % aux États-Unis, de 9 % au Japon, de 12 % dans les Emirats arabes unis et de 34 % en Egypte. Les études convergent pour confirmer qu'un congé parental payé contribue à la prospérité des affaires. Il renforce la motivation des employés et diminue leur « turnover », il augmente la productivité et permet de réduire l'absentéisme. Pour l'organisation de la vie familiale, le congé des pères stimule l'activité économique des femmes et leur ouvre de meilleures perspectives de carrière. Une étude suédoise démontre que chaque mois de congé pris par les pères permet d'augmenter le revenu des mères de 6,7 % (mesure effectuée quatre ans plus tard). Le gain réalisé est supérieur au manque à gagner occasionné par le congé maternité lui-même.

RECOMMANDATIONS POUR CHANGER L'ÉTAT DES PÈRES DANS LE MONDE

Afin de permettre l'égalité des genres et de maximiser le bien-être des enfants, nous devons transformer les définitions rigides et limitatives du statut de « père » et de « mère ». Le défi va bien plus loin que l'encouragement de l'engagement des pères auprès des enfants. Il en va d'un défi de justice sociale et économique.

Des changements sont nécessaires en matière de politiques publiques, dans les systèmes et les institutions, parmi les prestataires de services publics et dans le monde de la recherche et de la statistique. Ce rapport présente des recommandations spécifiques pour chacun de ces domaines. Ces recommandations peuvent être synthétisées ainsi:

1

Etablir des plans d'action nationaux et internationaux pour promouvoir une paternité engagée et non-violente ainsi qu'une répartition égale du travail de soins.

Les plans d'action sur la paternité doivent couvrir de nombreux secteurs, avec notamment l'égalité entre les genres, les droits des enfants, la santé, l'éducation, le développement économique, la prévention de la violence et les droits liés au travail. Les actions proposées doivent être accompagnées d'indicateurs clairs et de budget permettant d'identifier et de mesurer les progrès réalisés. Il importe de rendre visible la part de travail de soins qui échoit aux hommes et aux garçons.

2

Implémenter ces plans d'action directement dans les systèmes et institutions publics afin de rendre possible et de promouvoir la participation égale des hommes dans la parentalité et les soins.

Il s'agit de transformer en profondeur les politiques, les procédures, les parcours professionnels, les structures et les espaces publics dans des secteurs aussi divers que la santé, l'éducation, le monde du travail et les services sociaux. Cette étape est nécessaire pour transformer ces institutions et ainsi éviter un processus de répétition de normes injustes autour de l'engagement des hommes.

3

Implémenter un congé parental équitable, payé et non-transférable dans le secteur public et privé, ainsi qu'une palette de mesures permettant la participation égale des femmes sur le marché du travail et la participation égale des hommes dans le travail de soins.

Dans les milieux où une large partie de la population n'est pas formellement employée, des stratégies alternatives sont nécessaires pour permettre aux

hommes de devenir des acteurs des soins, comme par ex. des transferts conditionnels en espèces et des systèmes d'assurance.

4 Rassembler et analyser les données sur l'engagement des hommes et des pères dans le travail de soins. Il importe ensuite d'intégrer ces nouvelles connaissances dans des politiques publiques qui transformeront la répartition du travail non-rémunéré, préviendront la violence à l'égard des femmes et des enfants, et contribueront à la santé et au développement des femmes, des enfants et hommes.

5 Accomplir une transformation radicale dans la répartition du travail de soins par des programmes destinés aux hommes et aux garçons, ainsi qu'aux femmes et aux filles. Ces programmes permettront de remettre en question les normes sociales actuelles et d'encourager l'engagement des hommes dans la vie des enfants. Un travail de transformation sur les genres doit débiter à un stade précoce et s'étendre sur toute la vie. Les filles et les garçons doivent être rapidement préparés à s'engager dans le domaine des soins et à subvenir aux besoins de leur famille. Les programmes doivent être intégrés dans les institutions et les structures existantes : école, initiative de développement des enfants en bas âge, services de santé, programmes parentaux et efforts de prévention de la violence.

6 Reconnaître la diversité des soins fournis par les hommes et encourager toutes les formes de soutien. Les programmes et les politiques doivent être conçus de manière à reconnaître et soutenir les besoins des familles, en incluant les familles monoparentales, les parents adoptifs, les pères non-résidents, les pères gays, les pères adolescents et les familles élargies.

Dans la mise en œuvre de ces recommandations, la participation des enfants est nécessaire pour définir et réaliser une nouvelle vision de la paternité et du travail de soins.

Encourager la participation des hommes dans le travail de soins permet de favoriser des rapports aux autres porteurs de sens et sources de bien-être et de bonheur. En allant plus loin, il s'agit de favoriser le potentiel des hommes, des femmes et des enfants tout en poursuivant un objectif d'égalité pour tous. Il est temps de changer la perception que nous avons de l'engagement des hommes. Nous devons mettre en place toutes les mesures politiques, sociales et économiques nécessaires à la transformation qui permettra à chacun d'entre nous d'améliorer son quotidien.

Men Care

A GLOBAL FATHERHOOD CAMPAIGN



Rutgers

For sexual and
reproductive health
and rights



Save the Children



MenEngage
Engage men for gender equality