

Nuestros principios rectores

Las organizaciones miembros de la campaña **somos diversas** e intervenimos en diferentes contextos, estando alineadas a estos **10 principios de MenCare**:

- 1 La **crianza con igualdad de género** tiene beneficios para los hijos, hijas y padres, así como para toda la familia.
- 2 Impulsamos los **derechos de las mujeres**.
- 3 Fomentamos los **derechos de los niños y las niñas**.
- 4 Incentivamos la **salud** y los **derechos sexuales y reproductivos**.
- 5 Promovemos la **paternidad con buen trato y sin violencia de género**.
- 6 Buscamos la modificación de las prácticas parentales para poner **fin a la violencia contra los niños**.
- 7 Apoyamos la **diversidad de métodos de crianza y las paternidades en todas sus formas** (biológicas o no)
- 8 Defendemos el **derecho de todas las personas a cuidar a sus hijos**, incluidos los grupos LGBTQI+ y otros grupos a menudo marginados.
- 9 Promovemos la **presencia de los padres** durante el **embarazo y el parto**.
- 10 Abogamos por una **licencia postnatal** para ambos padres.



Campaña de Paternidad
Men Care América Latina



Juntos Cuidamos Mejor

Paternidad. Cuidado. Igualdad.

Algunas barreras para la participación masculina en el cuidado

Existen las **normas sociales** de género, que establecen **cómo deben ser y actuar** los hombres, mujeres y diversas identidades.

Entre esas normas, están los **mandatos de masculinidad**, los cuales postulan que los hombres debieran ser proveedores, que lo de ellos es **trabajar y no cuidar**.

En base a estas normas se **naturaliza una división sexual del trabajo**, que refuerza un orden de género segregado, los **hombres como trabajadores** en el ámbito público y proveedores económicos, y a **las mujeres como madres**, amas de casa, y principales sino únicas cuidadoras.

El mundo del trabajo cambia y con este, la organización familiar. **Las mujeres aumentan su participación laboral** aunque sin abandonar los cuidados y los **hombres se involucran más en el cuidado** pero no con la misma intensidad y escasamente en las tareas domésticas.

Las **mujeres** siguen destinando **más horas diarias a cuidar, 2 a 6 veces** más según el país de LAC, con **mayor carga mental y tareas cotidianas**.

¿Conoces la campaña MenCare?

Presente en **+70 países**

Se propone **involucrar a los hombres como padres y cuidadores** para promover la igualdad de género, impulsando acciones de:

Incidencia política

Desarrollo de programas

Campañas comunicativas

“Juntos Cuidamos Mejor” es la **consigna que construimos** algunas de las organizaciones socias de Latinoamérica, expresando la voluntad y compromiso con una redistribución más justa y equitativa del **trabajo de cuidados**.

Estos suelen ser:

Feminizados

Mayormente **realizados por mujeres**, sobre todo empobrecidas y migrantes.

Familiarizados

Se delega su **responsabilidad** sobre la unidad doméstica y organización familiar.

Privatizados

Los Estados **delegan su provisión** en el mercado.

Son todas las **actividades realizadas para garantizar el bienestar** cotidiano y el desarrollo de las personas desde perspectivas diversas: física, económica, moral y emocional.

Cuidar Juntos y cuidar mejor supone desfeminizar, desfamiliarizar y desprivatizar, involucrando a:

Hombres

Lugares de trabajo

Gobiernos

Organizaciones sociales y sindicales

Para **reconocer, redistribuir y remunerar** justamente estas tareas, **indispensables** para el sostenimiento de la vida y para el bienestar de nuestras comunidades.

¿Sabías que...?

Fuente: Corte Interamericana de Derechos Humanos. (2025). Opinión consultiva OC-31/25: El contenido y alcance del derecho al cuidado y su interrelación con otros derechos.

Agosto 2025

Corte Interamericana de Derechos Humanos

Reconoció al **cuidado** como un **derecho humano autónomo**.

Derecho de toda persona a tener el tiempo, espacios y recursos necesarios para **brindar, recibir o procurarse** condiciones que aseguren el bienestar integral suyo o de otros y les permitan desarrollar libremente sus proyectos de vida, según sus capacidades y etapa vital.

Sus 3 dimensiones básicas: **ser cuidado, cuidar y el autocuidado**.

● **Principal órgano judicial** de la Organización de Estados Americanos (OEA)

Encuentra su **fundamento y alcances** en los principios de:

● **Responsable de la protección** de los derechos humanos en el continente.

- Corresponsabilidad social y familiar
- Solidaridad
- Igualdad y no discriminación