

¿Qué beneficios tiene una paternidad activa en los primeros años?

Desarrollo infantil

Niñas/os muestran mejoras en el desarrollo socioemocional, cognitivo y de salud general.

Salud Materna

Las madres con compañeros que apoyan en el embarazo, parto y lactancia evalúan mejor estas experiencias, mantienen mejor su salud física y mental, con menos intervenciones médicas.

Salud Paterna

Los padres involucrados en la crianza presentan mayor bienestar y cuidan más su salud física y mental.

Igualdad de Género

Los padres corresponsables aportan a la igualdad de género, al empoderamiento económico y bienestar de la madre en el hogar.

¿Sabía usted que...?

La asistencia del padre en talleres prenatales facilita su participación en el parto acompañado y en el cuidado de su hija/o.

Las tasas de lactancia materna exclusiva son más altas cuando la madre se siente apoyada por el padre.

Los padres reportan un apego paterno significativo al conectar piel a piel desde la 1era hora de vida.

La prevalencia de depresión perinatal y posparto en padres oscila entre 8-11%.

Las intervenciones de paternidad funcionan como puertas de entrada para abordar problemas de salud más amplios en poblaciones masculinas.

¡Por la participación de los padres en las atenciones de salud y la salud materno-infantil!

La participación activa de los padres en las prestaciones de salud desde el embarazo hasta la primera infancia es clave para impulsar el desarrollo infantil, la salud materna y la igualdad de género.

Algunas barreras para la participación paterna en servicios de salud

- Políticas públicas de salud centradas solo en la madre.
- Solo se evalúa e investiga la díada madre e hijo/a.
- Equipos de salud invisibilizan y/o se dirigen menos a los padres.
- Horarios de atención que coinciden con el horario laboral.
- Algunos profesionales no creen que los padres sean cuidadores competentes.
- Controles de salud no son contemplados en permisos de la legislación laboral.
- Padres cuentan con poca información y preparación sobre la paternidad.

Hacemos un llamado a quienes realizan las políticas de salud a:

- Reconocer el periodo perinatal como una oportunidad para introducir a los padres en la crianza, salud y cuidado.
- Reconocer a padres como actores relevantes en la salud reproductiva, infantil, de cuidado y crianza.
- Desarrollar materiales educativos específicos, ampliar horarios de atención y crear espacios sensibles a la cultura masculina.
- Capacitar a los equipos de salud para involucrar a padres e integrar su participación como indicador en evaluaciones de programas.
- Avanzar en políticas laborales que faciliten la presencia paterna en controles de salud.

Buenas prácticas internacionales para promocionar la paternidad en atenciones de salud

Brasil Prenatal do Parceiro Estrategia nacional que promueve la participación del padre en controles prenatales, realiza un chequeo completo para abordar la salud paterna.

Chile Paternidad activa de Chile Crece Más

Sistema de protección a la infancia que desde el sector de la salud, fomenta la paternidad activa. Incluye orientación para equipos de salud, políticas institucionales y materiales educativos para incorporar gradualmente a los padres en el continuo perinatal.

Nicaragua Capacitación en la salud materno-infantil

Programa de capacitación sobre la participación paterna en la salud materno-infantil. Los padres que apoyaron en el embarazo alentaron a las mujeres a buscar atención médica y compartir el trabajo doméstico.

Argentina Programa Qunita Bonaerense

Red integral, pública y gratuita destinada a acompañar la salud de los embarazos y sus familias, impulsando el cuidado de los infantes hasta los 3 años. Ofrece guía sobre responsabilidad compartida en los cuidados, y recomendaciones para acompañar a los padres.



Campana de Paternidad
Men Care América Latina

men
care

mencare.org/es/



EME
Masculinidades y Equidad de Género

INSTITUTO
MasCS

Grow
género
y trabajo